

目次

はじめに III

第1章 入学期 1

当事者からの Question

- Q履修科目を選ぶことができません。 2
- Q好きな科目ばかり取っていたら偏ってしまいました。 3
- Q勧められた科目を全部取ったら、つめこみ過ぎて余裕がなくなり、課題等をこなさきれなくなっていました。 4
- Q一番端の席（お気に入りの席）でないと座ることができません。 5
- Q授業のノートをうまく取れません。 6
- Q決まったクラス（居場所）がないので不安です。 ... 8
- Q教室変更や休講等、急な予定変更に対応できずパニックになってしまいます。 9
- Q高校までと授業の受け方、勉強の仕方が違うようで心配です。 10
- Q締切に間に合わず、レポート等提出課題がこなせません。 12
- Q困ったときに助けを求められません。誰に支援を求めたらいいのでしょうか？ 14
- Qサークル活動に参加しておいたほうがよいのでしょうか？ 16
- Q大学の課題は高校までの試験と違い、明確な正解のない問いが多く、何を書いたら良いかがわかりません。 18

支援者からの Question

- Q発達障害の特性を持っていると疑わしい学生がいます。どのように対応したらいいですか？ 19
- Q学内でできる支援がわかりません。 20

保護者からの Question

- Q希望の学校／学科に入れず、登校しなくなりました。 22
- Q毎月の仕送りをすぐに使い果たしているようです。 24
- Q一人暮らしの部屋が足の踏み場もないほど散らかっています。 26

コラム 「障害学生支援室」への道のり 片山 愛 28

第2章 2年次～3年次 35

当事者からの Question

- Q課題が多すぎてこなさきれません。 36
- Q手先が不器用で実験がうまくこなせません。 37
- Qゼミの所属学生や先生とうまく付き合えません。 ... 38
- Qアルバイトができません（雇ってもらえない）。 40
- Qサークル活動で孤立してしまいました。 42
- Q留年は就職に不利ですか？ 43

支援者からの Question

- Qサポートはしていますが、実習がこなせません。 ... 44

保護者からの Question

- Q好意を寄せる相手との距離感がわからず、トラブルになってしまいました。どのように対処したらいいでしょうか？ 46

Q就職のことは卒業年になってから考えればいいのでしょうか？	47
Q就職に有利そうな学部へ転部編入させた方がいいのでしょうか？	48
Q休みがちであまり学校に行こうとしません。	50
Q怪しいアルバイト（詐欺行為）や団体に勧誘され、手伝いをしています。	52
Qゲームやネットに夢中になり、昼夜逆転の生活をしているようです。	54
コラム 発達障害が日本の大学を救う？ 林 哲也	56

第3章 卒業期～就職活動中 63

当事者からの Question

Q卒論がまとめられません。	64
Q卒業研究がうまく進められません。どうしたらよいのでしょうか？	65
Q就職活動の進め方がわかりません。	66
Q卒業までに内定がもらえませんでした。卒業を延期してもよいのでしょうか？	68
Q就職するためにはどんな資格を持っていればよいですか？	70
Q就職活動の速さについていけません。	72
Q大学指定の履歴書に持っている資格を書ききれません。	74
Q志望動機をうまくまとめられません。	76
Q字が汚く、エントリーシートの中に入れていきません。	77
Q履歴書を書くのが遅く、1枚仕上げるのに半日程の時間を要してしまいます。	78

Q自己PRが書けません。	80
Q障害特性や入社後にお願いしたい配慮について、どこまで詳しく説明すればいいのかわかりません。	82
Q就職後も通院はできますか？	84
Qどの企業も同じようでは選ぶことができません。	86
Q就職活動の情報はどこで探せばよいですか？	88
Q卒業が目前に迫っているのに進路が決められません。	90
Qブラック企業の見分け方、長く勤められる企業を教えてください。	92
Q誰とも関わらないで一人のできる仕事はありますか？	94
Q面接官の質問の意図がわかりません。	96
Q企業が求める人材のイメージがよくわかりません。	98
Q面接で何を質問したらよいかわかりません。	100
Q一般新卒枠が障害者雇用枠、どちらの枠で就職を考えればよいのでしょうか？	101

支援者からの Question

Qインターンシップ中の学生が質問攻めで、受け入れ先が困っているようです。	102
Q不向きな職業を頑なに目指そうとしています。	104
Q取得が到底不可能な資格に何年もチャレンジしています。	106
Qみだしなみの乱れ（髭のそり忘れ、髪をかきむしる）が目立ちます。	108
Q自分の意志や考えがなく、保護者の指示でしか動かない学生がいます。	110

保護者からの Question

Qいつまでたっても就職活動を始めません。	112
Q資格や特技を持っていたら就職しやすいですか？	114

Q 長く雇ってもらえる安定した企業はどこですか？ … 116

Q 公務員なら務まるでしょうか？ …………… 118

Q 発達障害の特性にあった業界（職種）は何ですか？ 120

Q 就職せずに資格を活かして起業させた方がいいですか？
…………… 122

Q Word、Excel の資格を取りました。
他にしておいた方がいいことはありますか？ …… 124

Q 変に自信を持っていて、就職活動を気楽に考えている
ようです。 …………… 126

Q 不採用が続いたことで落ち込み、
抑うつ症状がひどくなってしまいました。 …… 128

Q 家族はどのようなサポートをすればいいのでしょうか？ 130

Q 発達障害のある学生の就職活動には、どんなサポート
が存在しますか？ …………… 132

コラム 卒業とともに就職へ 濱田和秀 …………… 134

第 4 章 家庭でできる支援 …………… 139

家庭で取り組むべきこと …………… 140

Q 子どもの就労自立のために家庭でできる準備はありま
すか？ …………… 141

家庭でできる準備 …………… 142

Q 大学入学後、就活に向けてやっておくべきことはあり
ますか？ …………… 146

大学でやっておくこと …………… 147

Q 就活で親にできるサポートはありますか？ …… 148

親にできる就活サポート …………… 149

Q 就活中、はるかに及ばないと感じたことはなんですか？
…………… 151

及ばなかったこと …………… 152

長男の場合 …………… 154

二男の場合 …………… 159

就活に欠かせないものは何ですか？ …………… 163

おわりに